

Krippenbasteln: Salzteigkrippe

Salzteig Rezept:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 Teelöffel Öl



Pro Handabdruck werden ca. 200g Teig benötigt.

Alles gemeinsam mit Knethaken oder den Händen verkneten.



Die Krippe formen

Jetzt gestalte die Krippe:

- Forme den fertigen Teig mit dem Nudelholz oder den Fingerspitzen zu einen flachen Teller.
- Bestreiche deine Hand mit Öl, damit sie sich wieder sauber vom Teig löst.
- Drücke deine Hand in den Teig.
- Wenn du magst: Bohre mit dem Strohalm ein Loch in den Teig. So kannst du deinen Handabdruck später aufhängen.
- Mache mit dem Zahnstocher winzige Löcher in den Teig und schreibe so deinen Namen oder das Datum an den Rand des Salzteigtellers.
- Bestreiche deinen Handabdruck vor dem Abbacken mit Öl. So reißt er beim Abbacken nicht ein.



Den Salzteig trocknen

Backe deinen Handabdruck im Backofen bei 140°C ca. 1 Stunde (Faustregel: pro ½ cm Teig = 1 Stunde).

Wenn das Teigstück hohl klingt ist es fertig.

Alternativ kannst du den Handabdruck auch an der Luft trocknen:

Faustregel: Pro ½ cm Teig = 24 Stunden an der Luft trocknen.

Den Handabdruck bemalen

Nach dem Trocknen kannst du anfangen es deinen Handabdruck zur Krippe verzieren.

Maria und Josef mit Baby Jesus, die Hirten, die weisen Sterndeuter, die Hirten,...
Dazu kannst du Pinsel und Farben verwenden, gute und farbstarke Filzstifte oder Buntstifte.

Wir empfehlen, Buntstifte zu benutzen.

